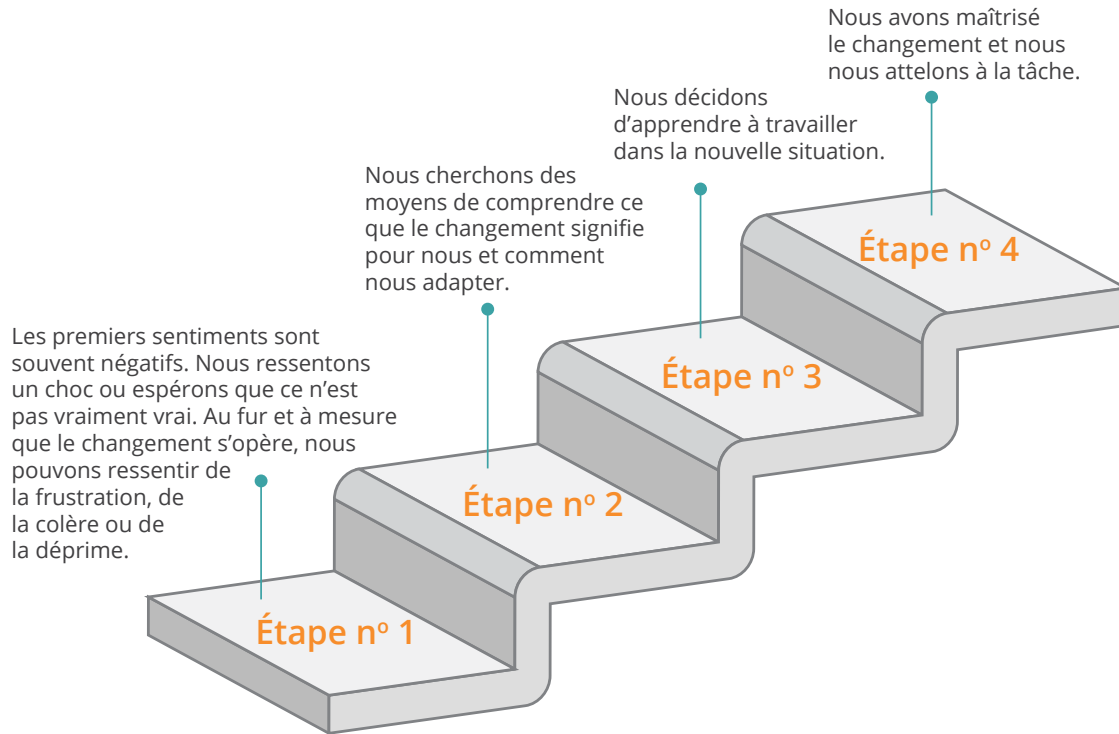




Étapes à suivre pour le changement

Lorsque les gens sont confrontés à des changements difficiles et doivent s'adapter, ils vivent plusieurs émotions.



Les employés pouvant s'adapter au changement sont capables de passer au travers de l'étape 1 et de passer à autre chose. Ils se concentrent sur la tâche. Ils font tout en leur possible pour gérer le changement.



Réfléchir au changement :

- Certains changements dans la vie sont très difficiles. Dans ces cas, l'étape 1 peut prendre un certain temps et peut ressembler beaucoup au deuil, car nous vivons un sentiment de perte.
- Même les changements qui nous rendent heureux, voire fébriles, demandent une capacité d'adaptation. Pensez à un mariage, à la naissance d'un enfant ou encore à une promotion. De quelle façon ces événements positifs peuvent-ils créer des situations difficiles?