



Soyez confiant et prêt pour le poste en affichant les compétences clés que recherchent les employeurs.

Comment restez-vous motivé?

Voici quelques astuces :

- ▶ Quelles sont vos valeurs fondamentales? Établissez des objectifs qui conviennent à vos valeurs pour vous aider à rester motivé!
- ▶ Veillez à ce que vos objectifs soient précis et importants pour vous.
- ▶ Choisissez des objectifs que vous pourrez atteindre grâce à vos compétences et à votre réseau de soutien.
- ▶ Quand voulez-vous atteindre vos objectifs? Fixez-vous un délai.
- ▶ Surveillez vos progrès! Décomposez vos objectifs en petites étapes à franchir pour y parvenir!



Motivation

Vouloir accomplir quelque chose. Cela peut aussi signifier vouloir accomplir quelque chose vraiment bien.

Découvrez comment prendre vos compétences en main en améliorant votre motivation.

Téléchargez gratuitement le manuel portant sur la motivation sur le site forcescompetencesautravail.ca



Partenaire fondateur