



**Soyez confiant et prêt pour le poste en affichant les compétences clés que recherchent les employeurs.**

## Que disent le ton de votre voix et votre langage corporel de votre attitude?

Voici quelques faits à méditer :

- ▶ On ne peut pas toujours contrôler la façon dont on se sent, mais on peut contrôler la façon dont on parle aux autres ou agit envers eux.
- ▶ Vous pouvez comprendre la façon dont les autres se sentent en portant attention au ton de leur voix et à leur langage corporel.
- ▶ Comprendre vos déclencheurs émotionnels peut vous aider à gérer votre attitude.
- ▶ La bonne attitude au travail n'est peut-être pas semblable à la bonne attitude dans votre famille ou dans votre communauté.



## Attitude

La façon dont nous exprimons nos pensées et nos émotions par nos paroles et nos gestes.

Découvrez comment prendre vos compétences en main en améliorant votre attitude.

Téléchargez gratuitement le manuel portant sur l'attitude sur le site [forcescompetencesautravail.ca](http://forcescompetencesautravail.ca)



Partenaire fondateur