



Se fixer des objectifs

Jetez un coup d'œil à la liste ci-dessous. Avez-vous des objectifs dans l'un de ces domaines? Notez-les.

Domaines	Mon objectif
Carrière	
Finances	
Santé	
Style de vie	
Relations	
Apprentissages	



Qu'en pensez-vous?

- Vos objectifs correspondent-ils à vos valeurs?
- Dans quelle mesure l'atteinte d'un objectif dans un domaine de votre vie pourrait-elle vous motiver à connaître le succès dans d'autres domaines de votre vie?