



## Qu'est-ce que l'attitude?

Pensez au mot **attitude**.

Nous entendons souvent les gens dire : « Cette personne fait preuve d'une bonne attitude. » À quoi pensez-vous quand vous entendez cela? Comment est cette personne?

À quoi pensez-vous lorsque vous entendez : « Cette personne fait preuve d'une mauvaise attitude »? Cela change-t-il l'opinion que vous avez de cette personne?



**L'attitude**, c'est la façon dont vous exprimez vos pensées et vos émotions par vos paroles et vos gestes.

L'attitude, c'est plus compliqué qu'une « bonne attitude » ou une « mauvaise attitude ». Notre attitude change en fonction de l'endroit où nous sommes, de ce que nous faisons et des gens qui nous entourent. Notre attitude peut également changer selon notre humeur ou nos émotions! Personne n'affiche la même attitude en tout temps.



## Parlons-en

- Qu'est-ce que le mot attitude veut dire pour vous?
- Le sens des responsabilités est-il démontré différemment à la maison qu'au travail ou dans la communauté?
- Quelle est la meilleure chose à propos d'une bonne attitude? Par rapport à vous-même et aux gens que vous connaissez?
- Pourquoi est-il parfois difficile d'avoir une bonne attitude?

Notes

---

---